



9 decembrie 2025

Dragă părinte/îngrijitor

CONȘTIENTIZAREA COMOȚIILOR – CINE TREBUIE SĂ ȘTIE?

Departamentul Educației a emis ghiduri revizuite privind comoțiile cerebrale;

Comoția este o leziune cerebrală care este de obicei cauzată de lovirea capului sau o cădere. Se poate întâmpla oricând, oriunde; de exemplu, în timpul sportului, în curtea școlii sau acasă.

Comoția cerebrală trebuie luată întotdeauna în serios. Este extrem de important ca orice copil/tânăr suspectat de comoție cerebrală să fie oprit imediat din continuarea activității pe care o desfășoară și să fie evaluat de un specialist în domeniul sănătății potrivit în termen de 24 de ore.

O a doua leziune, când un copil are o comoție cerebrală, poate fi extrem de gravă și chiar fatală. Este, prin urmare, extrem de important să se solicite aprobarea medicală înainte ca copilul să se întoarcă la școală sau la joacă. Copiii nu ar trebui să reia activități fizice precum educația fizică, sporturile sau jocurile până când un profesionist medical nu le permite.

Comoția poate afecta, de asemenea, capacitatea copilului tău de a învăța la școală pentru o perioadă de timp. Deoarece simptomele variază de la un copil la altul, poate fi necesar un program de revenire la școală gradual. Dacă copilul dumneavoastră suferă o comoție cerebrală la școală sau în afara școlii, este extrem de important să țineți la curent toate persoanele/organizațiile responsabile de îngrijirea copilului dumneavoastră, astfel încât să fie conștienți de potențialele pericole și de orice restricții care s-ar putea aplica activităților pe care copilul dumneavoastră are voie să le facă.

Ghidurile "Dacă aveți dubii, stați deoparte" elaborate de Guvernul Regatului Unit și Alianța pentru Sport și Recreere (susținută de Departamentul pentru Comunități și Sport din Irlanda de Nord) sunt disponibile pe site-ul Departamentului Educației la <https://tinyurl.com/44hf6zpm> și oferă îndrumări privind semnele la care trebuie să fiți atenți.

Să ții pe toată lumea la curent cu comoția cerebrală este în interesul copilului tău.

Părinții/îngrijitorii au un rol esențial în a se asigura că informațiile sunt transmise profesorului copilului, antrenorului sportiv, liderului de tineret sau altui furnizor de îngrijire.

Cu stima ta

Richard Woolsey
Principal