



9 gruodžio 2025

Mieli tėvai / globėjai

SMEGENŲ SUKRĖTIMO SĄMONINGUMAS – KAS TURI ŽINOTI?

Švietimo departamentas išleido patikslintas gaires dėl smegenų sukrėtimo;

Smegenų sukrėtimas yra smegenų trauma, kurią dažniausiai sukelia smūgis į galvą arba kritimas. Tai gali nutikti bet kuriuo metu ir bet kur; Pavyzdžiui, sportuojant, mokyklos žaidimų aikštelėje ar namuose.

Į smegenų sukrėtimą visada reikia žiūrėti rimtai. Labai svarbu, kad bet kuris vaikas / jaunuolis, įtariamas smegenų sukrėtimu, būtų nedelsiant sustabdytas ir per 24 valandas įvertintas atitinkamo sveikatos priežiūros specialisto.

Antrasis sužalojimas, kai vaikas patiria smegenų sukrėtimą, gali būti labai rimtas ir netgi mirtinas. Todėl labai svarbu, kad prieš vaikui grįžtant į mokyklą ar žaidimą būtų kreipiamasi į medicininį pažymėjimą. Vaikai neturėtų atnaujinti fizinės veiklos, tokios kaip fizinis lavinimas, sportas ar žaidimai, kol to neleidžia medicinos specialistas.

Smegenų sukrėtimas taip pat gali turėti įtakos jūsų vaiko gebėjimui tam tikrą laiką mokytis mokykloje. Kadangi simptomai kiekvienam vaikui skiriasi, gali prireikti laipsniškos grįžimo į mokyklą programos. Jei jūsų vaikas patiria smegenų sukrėtimą mokykloje ar už mokyklos ribų, labai svarbu informuoti visus žmones / organizacijas, atsakingas už jūsų vaiko priežiūrą, kad jie žinotų apie galimus pavojus ir bet kokius apribojimus, kurie gali būti taikomi jūsų vaikui leidžiama užsiimti.

JK vyriausybės ir Sporto ir poilsio aljanso (remiamas Šiaurės Airijos bendruomenių ir sporto departamento) parengtas gaires "Jei abejojate, sėskite juos" galima rasti Švietimo departamento svetainėje adresu <https://tinyurl.com/44hf6zpm> ir jose pateikiamos rekomendacijos dėl ženklų, į kuriuos reikia atkreipti dėmesį.

Informuoti visus apie smegenų sukrėtimą atitinka jūsų vaiko interesus. Tėvai / globėjai atlieka pagrindinį vaidmenį užtikrinant, kad informacija būtų perduota jų vaiko mokytojui, sporto treneriui, jaunimo lyderiui ar kitam priežiūros paslaugų teikėjui.

Su ištikimybe

Ričardas Woolsey
Pagrindinis