



9 grudnia 2025

Drogi rodzicu/opiekunie

## **ŚWIADOMOŚĆ WSTRZĄŚNIENIA MÓZGU – KTO MUSI WIEDZIEĆ?**

Departament Edukacji wydał zaktualizowane wytyczne dotyczące wstrząśnienia mózgu;

Wstrząśnienie mózgu to uraz mózgu, który zwykle powstaje w wyniku uderzenia w głowę lub upadku. Może się zdarzyć o każdej porze, wszędzie; Na przykład podczas sportu, na szkolnym placu zabaw lub w domu.

Wstrząśnienie mózgu zawsze musi być traktowane poważnie. Niezwykle ważne jest, aby każde dziecko lub młoda osoba podejrzewana o wstrząs mózgu została natychmiast powstrzymana od kontynuowania wykonywanej czynności i oceniona przez odpowiedniego specjalistę medycznego w ciągu 24 godzin.

Drugi uraz przy wstrząśnieniu mózgu u dziecka może być bardzo poważny, a nawet śmiertelny. Dlatego niezwykle ważne jest, aby uzyskać zgodę lekarską przed powrotem dziecka do szkoły lub zabawy. Dzieci nie powinny wznowiać aktywności fizycznej, takich jak wychowanie fizyczne, sport czy gry, dopóki nie uzyskają na to zgody specjalisty medycznego.

Wstrząśnienie mózgu może również przez pewien czas wpływać na zdolność dziecka do nauki w szkole. Ponieważ objawy różnią się w zależności od dziecka, może być potrzebny program stopniowego powrotu do szkoły. Jeśli Twoje dziecko doznaje wstrząśnienia mózgu w szkole lub poza nią, niezwykle ważne jest, aby informować wszystkie osoby i organizacje odpowiedzialne za opiekę nad dzieckiem, aby były świadome potencjalnych zagrożeń i wszelkich ograniczeń, które mogą dotyczyć aktywności, które Twoje dziecko może wykonywać.

Wytyczne "Jeśli masz wątpliwości, usiądź z dala od siebie" opracowane przez rząd Wielkiej Brytanii oraz Sport and Recreation Alliance (wspierane przez Departament ds. Społeczności i Sportu Irlandii Północnej) są dostępne na stronie internetowej Departamentu Edukacji pod adresem <https://tinyurl.com/44hf6zpm> i zawierają wskazówki dotyczące znaków, na które należy zwrócić uwagę.

Informowanie wszystkich o wstrząśnieniu mózgu leży w najlepszym interesie Twojego dziecka. Rodzice/opiekunowie odgrywają kluczową rolę w zapewnieniu, że informacje trafiają do nauczyciela, trenera sportowego, lidera młodzieży lub innego opiekuna dziecka.

Z poważaniem

Richard Woolsey

Główny